

Wie
geht's
dir?

Lebensübergänge
gestalten

26 Veranstaltungen:
bischfit.ch/2022

Die Psyche auf dem Sprung ins Erwachsenenalter

Podiumsdiskussion und Austausch mit Publikum
für Jugendliche und Eltern

Montag, 5. September, 18.30 – 20 Uhr

Bündner Kantonsschule, Aula Plessur, Chur



Bündner Kantonsschule
Scola chantunala grischuna
Scuola cantonale grigione

bvp
bündner vereinigung
für psychotherapie
maistradum grischuna da psichitrapa
psicoterapia grigione da psichitrapa

Die Psyche auf dem Sprung ins Erwachsenenalter

Der Übergang ins Erwachsenenalter: begleitet von Unsicherheiten, Ängsten, Überforderung, Orientierungslosigkeit, Stress, kurzzeitigen Krisen oder anhaltender psychischer Belastung.

Fachpersonen aus den Bereichen Psychologie, Berufsbildung und Pädagogik diskutieren verschiedene Aspekte zur Förderung der psychischen Gesundheit und freuen sich über Fragen und Anregungen aus dem Publikum. Auch werden Möglichkeiten zur Bewältigung der zahlreichen Herausforderungen besprochen, damit der Sprung ins Erwachsenenleben erfolgreich gemeistert werden kann.

Podiumsdiskussion und Austausch mit Publikum

Montag, 5. September 2022, 18.30 – 20 Uhr

Bündner Kantonsschule, Aula Plessur, Gebäude Cleric,
Plessurquai 63, Chur

Eintritt frei, ohne Anmeldung

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

bischfit.ch



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni