

Zeitblöcke



Früher Vogel

Morgenstund hat Gold im Mund. Für Erwachsene und Senioren liegt der Fokus in den ersten Tagesstunden auf Gesundheit und Entspannung. Kinder können sich mit Aktivitäten zum Thema Schnelligkeit und Spass vergnügen.



Spätzünder

Ausgeschlafen und voller Tatendrang kann der Tag mit einem aktiven Programm beginnen. Erwachsene können sich im Aqua Fit auspowern oder einfach die Sonne geniessen. Bei den Kindern dreht sich alles um Spiel und Action. Ob während des Spielnachmittages oder in der Kinderanimation – wir lassen Kinderaugen glänzen.



After-Work-Springer

Für alle, die sich nach der Arbeit noch etwas gönnen möchten. Erwachsene geniessen nach einer Abkühlung im kalten Nass ein kühles Getränk in unserer Outdoor Lounge.



Nachtfalter

Lassen Sie sich mit einem Sommernachtsmenü auf der schönen Terrasse des Sportrestaurants verwöhnen. Details zum Menü finden Sie unter sportanlagenchur.ch/sportrestaurant.
(Reservation erforderlich unter 081 284 74 52)




Outdoor
Lounge mit
Bar täglich
ab 16 Uhr

Es sind Erlebniswochen im Freibad Obere Au

Unser vielfältiges Programm für die ganze Familie lässt keine Wünsche offen. Geniessen Sie ein kühles Getränk in unserer gemütlichen Outdoor Lounge während sich Ihre Kinder in der Kinderanimation vergnügen. Für ein Gefühl wie in Ihrem Lieblings-Ferienclub – nur noch besser, nämlich in der Heimat.

Tauchen Sie ein und lassen Sie sich bewegen.
Ihr Erlebnisommer 2021



 Sport- und
Eventanlagen Chur



Kontakt und Informationen

+41 (0) 81 254 42 88
sportanlagen@chur.ch
sportanlagenchur.ch/erlebniswelt

Erlebniswochen 2021
Tauchen Sie ein und
lassen Sie sich bewegen!

26. Juni bis 15. August 2021

Programm*

Mittwoch bis Sonntag

Früher Vogel

ab 09:00 Uhr	Frühstück
09:00 – 09:30 Uhr	Aqua Jogging
09:30 – 10:00 Uhr	Rutsch-Wettbewerb
10:15 – 11:00 Uhr	Bewegungsangebot
11:15 – 12:00 Uhr	Kinderanimation

Spätzünder

14:00 – 14:45 Uhr	Aqua Fit
15:00 – 17:00 Uhr	Spielnachmittag

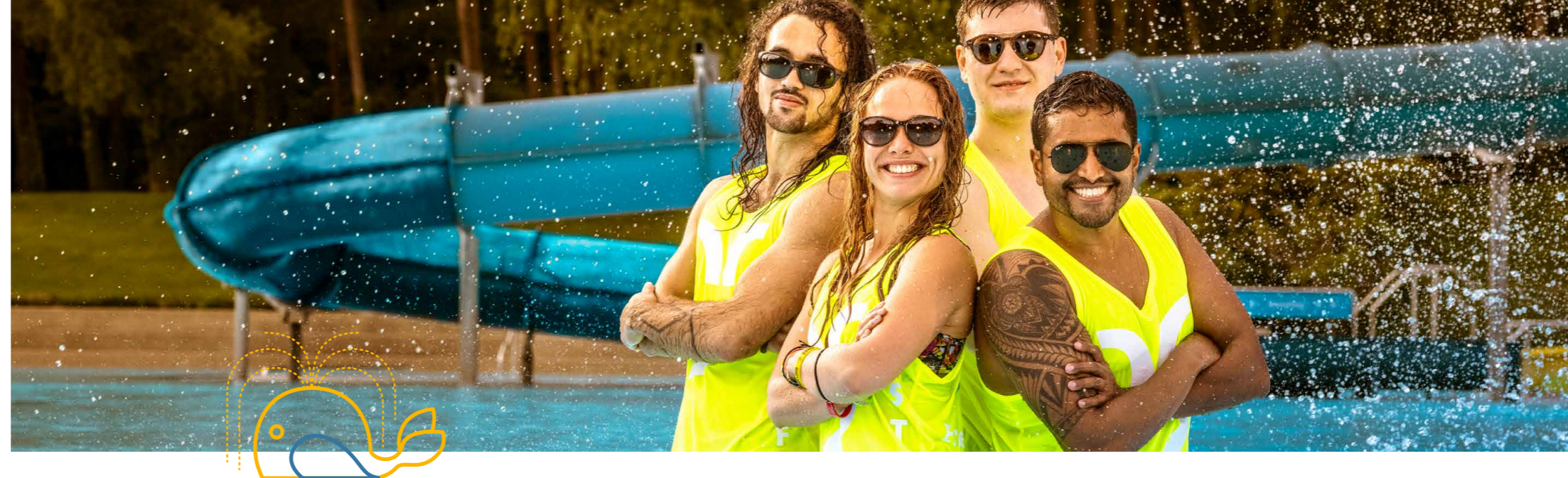
After-Work-Springer

17:15 – 18:00 Uhr	Aqua Fit
18:15 – 19:15 Uhr	Bewegungsangebot

Nachtfalter

18:30 – 20:00 Uhr	Sommernachtsmenü
-------------------	------------------

* Änderungen vorbehalten



Aqua Fit

Ob Fitnessbewegungen oder Tanzelemente im Wasser: Aqua Fit macht Gross und Klein Spass und hält fit. Durch einfache Schrittabfolgen, die häufig wiederholt werden, ist es für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Ort: Action Zone

Erwachsene und Senioren

Aqua Jogging

Geführtes Jogging im Wasser. Material kann an der Kasse gemietet werden.

Ort: Schwimmerbecken

Frühstück

Der optimale Start in den Tag. Wählen Sie aus verschiedenen Paketen Ihr leckeres Frühstück. (ohne Voranmeldung)

Ort: Sportrestaurant Obere Au

Bewegungsangebot

Ob Yoga, Bauchtraining, Tischtennis oder Fussballturnier – wir halten Sie gesund und vitalisiert.

Ort: Waldpodest, Grüne Zone

Sommernachtsmenü

Für den perfekten Tagesabschluss serviert Ihnen das Team vom Sportrestaurant das Sommernachtsmenü. (Reservation erforderlich unter 081 284 74 52)

Ort: Sportrestaurant Obere Au

Kinder und Jugendliche

Rutsch-Wettbewerb

Hier geht es um Action, Schnelligkeit und eine gute Taktik. Rutsche von der blauen Röhrenrutsche. Bist du der oder die Schnellste des Tages, kommst du auf die Best-of-Liste. Der oder die Wochensieger*in bekommt jeweils am Sonntag ein kleines Geschenk.

Übrigens: Am letzten Ferientag findet die Siegerehrung der besten drei Rutscher*innen der ganzen Sommer-Erlebniswochen statt.

Ort: Rutschbahn bei Lernschwimmbecken, Action Zone

Kinderanimation

Unser Animationsteam führt Ihre Kinder durch Spiel und Spass am und im Wasser. Ob Wasser-, Wiesenspiele oder Kindertanzen – wir bringen Kinderaugen zum Glänzen.

Ort: Lernschwimmbecken, Action Zone oder auf der Wiese

Spielnachmittag

Die Kinder geniessen eine actionreiche Zeit mit ausgewählten Spielutensilien. Dazu können sie jeweils ihre Lieblingslieder wünschen.

Ort: Lernschwimmbecken, Action Zone

