

26. Juni bis
15. August 2021
jeweils Mittwoch
bis Sonntag

Erlebniswelt Obere Au

Fitness, Animation, Wettbewerbe und Kulinarik
sportanlagenchur.ch/erlebniswelt

Bewegungsangebot: Wochenprogramm 21. – 25. Juli 2021

Datum	10.15 - 11.00 Uhr	18.15 - 19.15 Uhr
Mittwoch, 21. Juli	Zumba Instruktorin: Dajana Ort: Wald Zone (grün)	Dance Instruktor: Rohit Ort: Wald Zone (grün)
Donnerstag, 22. Juli	Zirkeltraining Instruktorin: Dajana Ort: Wald Zone (grün)	Dance Instruktor: Rohit Ort: Gemäss Durchsage
Freitag, 23. Juli	Stretch & Tone Instruktorin: Dajana Ort: Wald Zone (grün)	Dance Instruktor: Rohit Ort: Wald Zone (grün)
Samstag, 24. Juli	Rückenfit Instruktorin: Elsa Ort: Wald Zone (grün)	Dance Instruktor: Rohit Ort: Wald Zone (grün)
Sonntag, 25. Juli	Pilates Instruktorin: Elsa Ort: Wald Zone (grün)	Dance Instruktor: Rohit Ort: Wald Zone (grün)

Zudem mittwochs bis sonntags stattfindendes Programm:

Uhrzeit	Programm	Ort
09.00 – 11.00 Uhr	Frühstück	Sportrestaurant
09.00 – 09.30 Uhr	Aqua Jogging	Schwimmerbecken
09.30 – 10.00 Uhr	Rutsch-Wettbewerb	Action Zone (blau)
11.15 – 12.00 Uhr	Kinderanimation	Action Zone (blau) oder Wiese
12.00 – 21.00 Uhr	Cocktails & Getränke	Outdoor Lounge
14.00 – 14.45 Uhr	Aqua Fit	Action Zone (blau)
15.00 – 17.00 Uhr	Spielnachmittag	Action Zone (blau)
17.15 – 18.00 Uhr	Aqua Fit	Action Zone (blau)
18.30 – 20.00 Uhr	Sommernachtsmenü	Sportrestaurant

Schlechtwetter

Bei schlechtem und/oder kaltem Wetter wird das Programm nicht durchgeführt (Frühstück und Sommernachtsmenü sind immer buchbar). Stattdessen wird von 13.30 bis 17 Uhr ein Kinderspielnachmittag im Hallenbad angeboten.