



Speise- und Getränkemkarte

*Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.*

Salate

<i>Tagessalat (vegetarisch)</i>		CHF	6.50
<i>Grüner Salat (vegetarisch)</i>		CHF	8.50
<i>Gemischter Salat (vegetarisch)</i>		CHF	9.50
<i>Salatteller (vegetarisch)</i>		CHF	18.50
<i>Tomaten Mozzarella Salat (vegetarisch)</i>	<i>Vorspeise</i>	CHF	12.50
	<i>Hauptspeise</i>	CHF	18.50
«Churer» Wurstkäsesalat garniert		CHF	19.50
<i>Verschiedene Blattsalate mit Cervelat, Alpkäse und Zwiebeln</i>			
Salat «Nanà»		CHF	19.50
<i>Poulet, Ananas und Gemüsestreifen sautiert, an einem leichten Curry-Bananen Dressing, serviert auf verschiedenen Blattsalaten</i>			
Salat «Lisa» (vegetarisch)		CHF	19.50
<i>Ananas, Soja und Gemüsestreifen sautiert, an einem leichten Curry-Bananendressing, serviert auf verschiedenen Blattsalaten</i>			
Salat «Thunnini»		CHF	19.80
<i>Verschiedene Blattsalate mit feinem Rosé Thon, Zwiebeln und Kräuter, an einem feinen Balsamico Dressing</i>			
Haussalat «Poseidon»		CHF	23.50
<i>Verschiedene Blattsalate mit sautiertem Poulet, Speck und Champignons</i>			
Haussalat «Aphrodite» (vegetarisch)		CHF	23.50
<i>Verschiedene Blattsalate mit sautiertem Sojageschnetzeltem Croutons und Champignon</i>			

(Wählen Sie die Salatsaucen: Französisch, Italienisch, Balsamico)

Gluschtigs

Fisch and Chips (8 Stück) <i>Fischknusperli mit Tartarsauce serviert mit Pommes Frites und bunter Gemüsebeilage</i>	CHF	25.50
Saftig gebratene Pouletbrust mit Kräuterbutter (160g) <i>Pommes Frites und bunter Gemüsebeilage</i>	CHF	26.50
“Schnipo” (150g) <i>Paniertes Schweinsschnitzel serviert mit Pommes Frites und bunter Gemüsebeilage</i>	CHF	27.00
Schweins-Steak vom Grill mit Kräuterbutter (200g) <i>Pommes Frites und bunter Gemüsebeilage</i>	CHF	28.50
Cordon Bleu Bündner Art (200g) <i>Gefüllt mit Schinken und gerauchtem Bergkäse Pommes Frites und bunter Gemüsebeilage</i>	CHF	29.50

Die Tellergerichte dürfen Sie auch als Fitnesssteller zum gleichen Preis bestellen.





Kaeng Phet

- Rotes Thai Curry** CHF 27.50
mit Kokosnussmilch hergestellt, Pouletstreifen, asiatisches Gemüse und Jasmin Reis
- Rotes Thai Curry (vegetarisch)** CHF 27.50
mit Kokosnussmilch hergestellt, Sojageschnitzeltem, asiatisches Gemüse und Jasmin Reis

Pasta

- Spaghetti Napoli (vegetarisch)** CHF 17.50
An einer feinen Tomaten Sauce
- Spaghetti «Bolo»** CHF 19.50
an einer feinen Rindhackfleisch Sauce

Burger

- Calanda Burger im Sesam-Brötchen** CHF 24.50
150 gr. saftiger Rindfleischburger mit Speck, Cocktail Sauce, Eisbergsalat, Tomaten, Coleslaw Salat, Essiggurken, Röstzwiebeln Cheddarkäse und Pommes Frites
- Vegi Burger im Sesam-Brötchen (vegetarisch)** CHF 25.50
*Gluten, Soja GVO frei
100% Pflanzlicher Burger mit Haussauce
Eisbergsalat, Tomaten, Coleslaw Salat, Essiggurken, Röstzwiebeln Cheddarkäse und Pommes Frites*

Kinder

Calanda Junior Burger im Sesam-Brötchen	CHF	7.50
<i>60 gr. Saftiger Rindfleischburger mit Ketchup, Eisbergsalat, Tomaten und Essiggurken mit Pommes Frites</i>	CHF	12.50
The Kidz	CHF	7.50
<i>Ketchup oder milder Senf mit unserem saftigen HOT DOG Würstchen mit Pommes Frites</i>	CHF	12.50
Wienerli mit Brot	CHF	7.50
<i>mit Pommes Frites</i>	CHF	12.50
Chicken Nuggets 4 Stück	CHF	10.50
<i>mit Pommes Frites</i>		
Chicken Nuggets 6 Stück	CHF	13.50
<i>mit Pommes Frites</i>		
Portion Pommes Frites	CHF	9.50

*Für Ihre Kinder besteht zudem die Möglichkeit, die Gerichte der ganzen Karte
als halbe Portionen zu geniessen.*

Preisdeduktion CHF 2.00





Pizza

Margherita <i>Tomaten, Mozzarella, Oregano</i>	CHF	13.50
Al Prosciutto <i>Tomaten, Mozzarella, Schinken, Oregano</i>	CHF	16.50
Salame <i>Tomaten, Mozzarella, Salami, Oregano</i>	CHF	16.50
Vegetariana <i>Tomaten, Mozzarella, Gemüse, Oregano</i>	CHF	16.90
Rustica <i>Tomaten, Mozzarella, Speck, Oregano</i>	CHF	16.90
Prosciutto e Funghi <i>Tomaten, Mozzarella, Schinken, Pilze, Oregano</i>	CHF	17.90
Hawaii <i>Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ananas, Oregano</i>	CHF	18.90
Gorgonzola <i>Tomaten, Mozzarella, Gorgonzola, Oregano</i>	CHF	18.90
Tonno <i>Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln, Oregano</i>	CHF	18.90
Roberto <i>Tomaten, Mozzarella, Salami, Spinat, Knoblauch, Oregano</i>	CHF	19.90



Parma Tomaten, Mozzarella, Rohschinken, Oregano	CHF	19.90
Quattro Stagioni Tomaten, Mozzarella, Schinken, Artischocken Champignons, Peperoni, Oregano	CHF	19.90
Lucky Luciano Tomaten, Mozzarella, Speck, Champignons, Spinat, Oregano	CHF	19.90

*Alle Pizzas servieren wir Ihnen auch als kleine Pizza
Preisreduktion CHF 2.00*

<i>Jede weitere Beilage:</i>	+ CHF	3.00
<i>Gorgonzola, scharfe Salami, Rohschinken, Thunfisch</i>	+ CHF	4.00



Preise inkl. Mehrwertsteuer



Deklaration

Fleisch

Rind: CH/AUT

Kalb: CH

Schwein: CH

Lamm: CH / AUT

Geflügel: CH / THA

Wild: DE

Schinken: CH / ITA

Salami: CH / ITA

Rohschinken: CH / ITA

Fisch

*CH / DEN / VNM / Alaska
aus nachhaltigem Fang*

Gemüse

CH

Lieferanten

CH

Allergene

*Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.*



Obere Au
Sportrestaurant

Warme Getränke

		CHF
Kaffee Crème, Nature, Espresso, koffeinfrei (Take Away CHF 4.00)		4.20
Doppelter Espresso		6.80
Cappuccino		4.50
Latte Macchiato		5.90
Café mélange		5.20
Kaffee Luz/Fertig		6.70
Coretto Grappa		5.50
Coretto Cognac		6.50
Diverse Teesorten		4.00
Punsch mit Alkohol		5.50
Punsch ohne Alkohol		4.20
Milch warm/kalt	2 dl / 3 dl	2.70 / 3.70
Ovo/Schoggi warm/kalt		4.20
Schoggi mélange		5.20
Schoggi kalt	5 dl	6.80

Mineral offen

Rhätzünser, Rivella rot, Eistee	2 dl / 3 dl / 5 dl	2.90 / 4.00 / 5.10
Coca Cola, Sprite	2 dl / 3 dl / 5 dl	2.90 / 4.00 / 5.10
Sirup	2 dl / 3 dl / 5 dl	1.00 / 1.50 / 2.50

Mineral Flaschen + PET

Cola, Cola zero, Fanta, Sprite	3.3 dl / 4.5 dl (PET)	4.20 / 5.10
Rivella rot	3.3 dl / 5 dl (PET) / 1 l (PET)	4.20 / 5.10 / 8.50
Rivella blau	3.3 dl	4.20
Rhätzünser, Arkina	3.3 dl / 5 dl / 1 l	4.20 / 5.30 / 8.50
Shorley	3.3 dl / 5 dl (PET)	4.20 / 5.50
Süssmost	3.3 dl	4.20
Saurer Most klar (ohne Alkohol)	5 dl	5.60
Bitter Lemon, Tonic	2 dl	4.00
Michel Fruchtsäfte (Orange, Tomate, Ananas, Pfirsich, Multivitamin, Traube)	2 dl	4.20

Preise inkl. Mehrwertsteuer



Biere vom Fass

CHF

<i>Feldschlösschen Original</i>	<i>2 dl / 3 dl / 5 dl</i>	<i>3.50 / 4.50 / 5.80</i>
---------------------------------	---------------------------	---------------------------

Biere in Flaschen

<i>Feldschlösschen Original</i>	<i>3.3 dl / 5 dl</i>	<i>5.80</i>
<i>Schneider Weisse</i>	<i>3.3 dl / 5 dl</i>	<i>5.90 / 7.50</i>
<i>Feldschlösschen alkoholfrei</i>	<i>3.3 dl</i>	<i>4.90</i>

Weine weiss

<i>Anthilia DOC Sicilia, Tenuta di Donnafugata</i>	<i>pro dl</i>	<i>5.50</i>
<i>Catarratto</i>	<i>Flasche 7.5 dl</i>	<i>38.00</i>
<i>Pinot Grigio del Friuli DOC, Cami</i>	<i>pro dl</i>	<i>5.50</i>
<i>Pinot Grigio (Grauburgunder)</i>	<i>Premium Flasche 5 dl</i>	<i>23.50</i>
<i>Féchy</i>	<i>2 dl</i>	<i>7.50</i>
	<i>Flasche 5 dl</i>	<i>17.50</i>
<i>Gespritzter Weisswein (sauer/süss)</i>		<i>8.00</i>

Weine rot

<i>Bozeto de Exopto, Rioja DOCa, Bodegas Exopto</i>	<i>pro dl</i>	<i>5.50</i>
<i>Garnacha, Tempranillo, Graciano</i>	<i>Flasche 7.5 dl</i>	<i>38.00</i>
<i>Achille, IGT Toscana Tenuta I Colli, Bindi Sergardi</i>	<i>pro dl</i>	<i>5.50</i>
<i>Sangiovese</i>	<i>Flasche 7.5 dl</i>	<i>38.00</i>
<i>Nero d'Avola Sicilia DOC, Baroncelli, Nero d'Avola</i>	<i>Premium Flasche 5 dl</i>	<i>19.50</i>
<i>Primitivo Salento IGT, Baroncelli, Nero d'Avola</i>	<i>Premium Flasche 5 dl</i>	<i>19.50</i>
<i>Malanser</i>	<i>Flasche 5 dl</i>	<i>22.50</i>

Aperitifs/Spirituosen

		CHF
<i>Prosecco Extra Dry, Treviso DOC Ca'Vittoria</i>	1 dl	6.50
	Flasche 7.5 dl	42.00
<i>Aperol Spritz</i>	2 dl	10.00
<i>Sgroppino</i>	2 dl	8.00
<i>San Bitter</i>	10 cl	4.00
<i>Martini weiss</i>	15 % 4 cl	6.50
<i>Cynar</i>	16.5% 4 cl	6.50
<i>Campari</i>	18% 4 cl	6.50
<i>Campari orange</i>	18% 4 cl	10.50
<i>Averna</i>	29% 4 cl	6.50
<i>Remy Martin</i>	40% 2 cl	9.00
<i>Kirsch, Pflümli, Obstler, Williams</i>	40% 2 cl	6.00
<i>Grappa spez.</i>	40% 2 cl	8.00
<i>Brunello Grappa</i>	40% 2 cl	11.00
<i>Gin</i>	37.5% 4 cl	8.00
<i>Gin Tonic</i>	37.5% 4 cl	12.00
<i>Wodka</i>	40% 4 cl	8.00
<i>Wodka Redbull</i>	40% 4cl	13.00
<i>Bacardi</i>	37.5% 4 cl	8.00
<i>Bacardi Cola</i>	37.5% 4 cl	12.00
<i>Baileys</i>	26.5% 4 cl	7.00
<i>Amaretto</i>	28% 4 cl	7.00
<i>Ballantines</i>	40% 4 cl	8.00
<i>Jack Daniels</i>	40 % 4 cl	8.50
<i>Jack Daniels Cola</i>	40% 4 cl	12.50

