

## Bodytoning Montag 18.30 -19.25 Uhr ab Februar 2026

Die Bodytoning Lektion vom Montag wird von Februar bis Ende März abwechselungsweise von Christina, Marianna und Martina gemäss Liste unterrichtet.

Ab April übernimmt Larissa die Bodytoning Lektion.

Datum	Uhrzeit	Kurs	Instruktor:in
02.02.2026	18.30 – 19.25	Bodytoning	Christina
09.02.2026	18.30 – 19.25	Bodytoning	Martina
16.02.2026	18.30 – 19.25	Bodytoning	Marianna
23.02.2026	18.30 – 19.25	Bodytoning	Marianna
02.03.2026	18.30 – 19.25	Bodytoning	Marianna
09.03.2026	18.30 – 19.25	Bodytoning	Martina
16.03.2026	18.30 – 19.25	Bodytoning	Christina
23.03.2026	18.30 – 19.25	Bodytoning	Martina
30.03.2026	18.30 – 19.25	Bodytoning	Christina

Neu ab Februar:

Am Montagabend gibt es zusätzlich eine Pilates Stunde mit Larissa. Der Start ist am 02.02.2026.

Alle weiteren Informationen findet ihr im aktuellen Kursplan.