



Obere Au
Sportrestaurant

Speise- und Getränkekarte

*Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.*

Preise inkl. Mehrwertsteuer



Obere Au
Sportrestaurant

Suppen

<i>Hausgemachte Tagessuppe (vegetarisch)</i>	CHF	6.50
<i>Kürbiscremesuppe mit Rahmhaube (vegetarisch)</i>	CHF	8.50

Salate

(Wählen Sie eine Salatsaucen: French, Italienisch, Balsamico)

<i>Tagessalat (vegetarisch)</i>	CHF	6.50
<i>Grüner Salat (vegetarisch)</i>	CHF	8.50
<i>Gemischter Salat (vegetarisch)</i>	CHF	9.50
<i>Salat Teller</i>	CHF	17.50
«Churer» Salatschüssel	CHF	18.50
<i>Verschiedene Blattsalate mit Streifen von Cervelat, Alpkäse, Tomaten, Zwiebeln und Gurken</i>		
Salat «Nanà»	CHF	18.50
<i>Poulet, Ananas und Gemüsestreifen sautiert, an einem leichten Curry-Bananen Dressing, serviert auf verschiedenen Blattsalaten</i>		
Salat «Thunnini»	CHF	18.80
<i>Verschiedene Blattsalate mit feinem Rosé Thon, Zwiebeln und Kräutern, an einem feinen Balsamico Dressing</i>		
Salat «Nonna» (vegetarisch)	CHF	19.50
<i>Ananas, Soja und Gemüsestreifen sautiert, an einem leichten Curry-Bananendressing, serviert auf verschiedenen Blattsalaten</i>		
Hausalat «Poseidon»	CHF	23.50
<i>Verschiedene Blattsalate mit Gurken, Tomaten, sautiertem Poulet, Speck und Champignons</i>		
Hausalat «Aphrodite» (vegetarisch)	CHF	23.50
<i>Verschiedene Blattsalate mit Gurken und Tomaten sautiertem Sojageschnetzeltem und Champignon</i>		



Obere Au
Sportrestaurant

Hauptspeisen

Fisch and Chips <i>Fischknusperli mit Tartarsauce serviert mit Pommes Frites und bunter Gemüsevariation</i>	CHF	23.50
Saftig gebratene Pouletbrust als Fitness Teller <i>mit Kräuterbutter und verschiedenen frischen Gartensalaten</i>	CHF	24.50
“Schnipo” <i>Paniertes Schweinsschnitzel serviert mit Pommes Frites und bunter Gemüsevariation</i>	CHF	26.50
Saftig gebratenes Schweinssteak 200g <i>serviert mit Champignonsauce, Pommes Frites und bunter Gemüsevariation</i>	CHF	27.50
Cordon Bleu «Plessur» <i>mit Alpkäse und Schinken gefüllt, serviert mit Pommes Frites und bunter Gemüsevariation</i>	CHF	28.50

Burger

Thetis Burger im Sesam-Brötchen <i>Seelachsfilet in Cornflackes Panade, Tartarsauce, Eisbergsalat, Coleslaw Salat, Essiggurken und Pommes Frites</i>	CHF	21.50
Calanda Burger im Sesam-Brötchen <i>150 gr. saftiger Rindfleischburger mit Speck, Cocktail Sauce, Eisbergsalat, Tomaten, Coleslaw Salat, Essiggurken, Röstzwiebeln Cheddarkäse und Pommes Frites</i>	CHF	23.50
Green Mountain Burger im Sesam-Brötchen <i>Gluten, Soja GVO frei</i> <i>100% Pflanzlicher Burger mit Haussauce</i> <i>Eisbergsalat, Tomaten, Coleslaw Salat, Essiggurken, Röstzwiebeln Cheddarkäse und Pommes Frites</i>	CHF	24.50



Kaeng Phet

Rotes Thai Curry CHF 26.50
Mit Kokosnussmilch hergestellt, Pouletstreifen und Asiatischem Gemüse serviert mit Jasmin Reis

Rotes Thai Curry (vegetarisch) CHF 26.50
Mit Kokosnussmilch hergestellt, Sojageschnitzeltem und Asiatischem Gemüse, serviert mit Jasmin Reis

Pasta

Spaghetti Napoli (vegetarisch) CHF 17.50
An einer feinen Tomatensauce

Spaghetti Verdura (vegetarisch) CHF 18.50
Mit verschiedenen Gemüsen an einer feinen Tomatensauce

Spaghetti mit Champignons (vegetarisch) CHF 18.50
Mit frischen Champignons an einer feinen Rahmsauce

Spaghetti Bolognese CHF 19.50
An einer feinen Rindshackfleischsauce

Spaghetti Carbonara CHF 19.50
Speck, Zwiebeln, Knoblauch fein an-sautiert mit Rahm verfeinert und mit Eigelb abgebunden



Obere Au
Sportrestaurant

Kinder

Calanda Junior Burger im Sesam-Brötchen	CHF	7.50
<i>60 g Saftiger Rindfleischburger mit Ketchup, Eisbergsalat, Tomaten und Essiggurken mit Pommes Frites</i>	CHF	12.50
The Kidz	CHF	7.50
<i>Ketchup oder milder Senf mit unserem saftigen HOT DOG Würstchen der Kidz ist für den kleinen Hunger oder für alle, die es pur lieben mit Pommes Frites</i>	CHF	12.50
Wienerli mit Pommes Frites	CHF	12.50
Chicken Nuggets 4 Stück	CHF	9.50
<i>mit Pommes Frites</i>		
Chicken Nuggets 6 Stück	CHF	12.50
<i>mit Pommes Frites</i>		
Portion Pommes Frites (vegetarisch)	CHF	9.50

*Für Kinder besteht zudem die Möglichkeit, die Gerichte der ganzen Karte
als halbe Portionen zu geniessen (halber Preis + CHF 1.00).*



Obere Au
Sportrestaurant

Pizza

Margherita (vegetarisch) Tomaten, Mozzarella, Oregano	CHF	13.50
Napoletana Tomaten, Mozzarella, Sardellen, Kapern, Oregano	CHF	15.50
Al Prosciutto Tomaten, Mozzarella, Schinken, Oregano	CHF	16.50
Salame Tomaten, Mozzarella, Salami, Oregano	CHF	16.50
Vegetariana (vegetarisch) Tomaten, Mozzarella, verschiedene Gemüse, Oregano	CHF	16.90
Rustica Tomaten, Mozzarella, Speck, Oregano	CHF	16.90
Prosciutto e Funghi Tomaten, Mozzarella, Schinken, Pilze, Oregano	CHF	17.90
Hawaii Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ananas, Oregano	CHF	18.90
Gorgonzola (vegetarisch) Tomaten, Mozzarella, Gorgonzola, Oregano	CHF	18.90
Tonno Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln, Oregano	CHF	18.90



Obere Au
Sportrestaurant

Pizza

Roberto	CHF	19.90
<i>Tomaten, Mozzarella, Salami, Spinat, Knoblauch, Oregano</i>		
Parma	CHF	19.90
<i>Tomaten, Mozzarella, Rohschinken, Oregano</i>		
Quattro Stagioni	CHF	19.90
<i>Tomaten, Mozzarella, Schinken, Artischocken, Champignons, Peperoni, Oregano</i>		
Lucky Luciano	CHF	19.90
<i>Tomaten, Mozzarella, Speck, Champignons, Spinat, Oregano</i>		

*Alle Pizzas servieren wir Ihnen auch als kleine Pizza
Preisreduktion CHF 2.00*

<i>Jede weitere Beilage:</i>	<i>+ CHF 3.00</i>
<i>Gorgonzola</i>	<i>+ CHF 4.00</i>
<i>Rohschinken</i>	<i>+ CHF 4.00</i>
<i>Thunfisch</i>	<i>+ CHF 4.00</i>



Deklaration

Fleisch

Rind: CH / AUT

Kalb: CH

Schwein: CH

Lamm: CH / AUS

Geflügel: CH / THA

Wild: CH / AUT

Schinken: CH / ITA

Salami: CH / ITA

Rohschinken: CH / ITA

Fisch

*CH / Alaska / DEN / VNM
aus nachhaltigem Fang*

Allergene

*Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.*



Obere Au
Sportrestaurant

Warme Getränke

CHF

<i>Kaffee Crème, Kaffee Nature, Espresso, koffeinfrei</i>		4.20
<i>Doppelter Espresso</i>		6.80
<i>Cappuccino</i>		4.50
<i>Latte Macchiato</i>		5.90
<i>Café mélange</i>		5.20
<i>Kaffee Luz/Fertig</i>		6.70
<i>Coretto Grappa</i>		5.50
<i>Coretto Cognac</i>		6.50
<i>Diverse Teesorten</i>		4.00
<i>Punsch mit Alkohol</i>		5.50
<i>Punsch ohne Alkohol</i>		4.20
<i>Milch warm/kalt</i>	2 dl / 3 dl	2.70 / 3.70
<i>Ovo/Schoggi warm/kalt</i>		4.20
<i>Schoggi mélange</i>		5.20
<i>Schoggi kalt</i>	5 dl	6.80

Mineral offen

<i>Rhözünser, Rivella rot, Eistee</i>	2 dl / 3 dl / 5 dl	2.90 / 4.00 / 5.10
<i>Coca Cola, Sprite</i>	2 dl / 3 dl / 5 dl	2.90 / 4.00 / 5.10
<i>Sirup</i>	2 dl / 3 dl / 5 dl	1.00 / 1.50 / 2.50

Mineral Flaschen + PET

<i>Cola, Cola zero, Fanta, Sprite,</i>	3.3 dl / 4.5 dl (PET)	4.20 / 5.10
<i>Rivella rot</i>	3.3 dl / 5 dl (PET) / 1 l (PET)	4.20 / 5.10 / 8.50
<i>Rivella blau</i>	3.3 dl	4.20
<i>Rhözünser, Arkina</i>	3.3 dl / 5 dl / 1 l	4.20 / 5.30 / 8.50
<i>Shorley</i>	3.3 dl / 5 dl (PET)	4.20 / 5.50
<i>Süssmost</i>	3.3 dl	4.20
<i>Saurer Most klar (ohne Alkohol)</i>	5 dl	5.60
<i>Bitter Lemon, Tonic</i>	2 dl	4.00
<i>Michel Fruchtsäfte</i>	2 dl	4.20
<i>(Orange, Tomate, Ananas, Pfirsich, Multivitamin, Traube)</i>		



Biere vom Fass

CHF

<i>Feldschlösschen Original</i>	<i>2 dl / 3 dl / 5 dl</i>	<i>3.50 / 4.50 / 5.80</i>
---------------------------------	---------------------------	---------------------------

Biere in Flaschen

<i>Feldschlösschen Original</i>	<i>3.3 dl / 5 dl</i>	<i>5.80 / 7.40</i>
<i>Schneider Weisse</i>	<i>3.3 dl / 5 dl</i>	<i>5.90 / 7.50</i>
<i>Feldschlösschen alkoholfrei</i>	<i>3.3 dl</i>	<i>4.90</i>

Weine weiss

<i>Anthilia DOC Sicilia, Tenuta di Donnafugata</i>	<i>pro dl</i>	<i>5.50</i>
<i>Catarratto</i>	<i>Flasche 7.5 dl</i>	<i>38.00</i>
<i>Pinot Grigio del Friuli DOC, Cami</i>	<i>pro dl</i>	<i>4.50</i>
<i>Pinot Grigio (Grauburgunder)</i>	<i>Premium Flasche 5 dl</i>	<i>23.50</i>
<i>Féchy</i>	<i>2 dl</i>	<i>7.50</i>
	<i>Flasche 5 dl</i>	<i>17.50</i>
<i>Gespritzter Weisswein (sauer/süss)</i>		<i>8.00</i>

Weine rot

<i>Bozeto de Exoptp, Rioja DOCa, Bodegas Exopto</i>	<i>pro dl</i>	<i>5.50</i>
<i>Garnacha, Tempranillo, Graciano</i>	<i>Flasche 7.5 dl</i>	<i>38.00</i>
<i>Achille, IGT Toscana Tenuta I Colli, Bindi Sergardi</i>	<i>pro dl</i>	<i>5.50</i>
<i>Sangiovese</i>	<i>Flasche 7.5 dl</i>	<i>38.00</i>
<i>Nero d'Avola Sicilia DOC, Baroncelli, Nero d'Avola</i>	<i>Premium Flasche 5 dl</i>	<i>19.50</i>
<i>Primitivo Salento IGT, Baroncelli, Nero d'Avola</i>	<i>Premium Flasche 5 dl</i>	<i>19.50</i>
<i>Malanser</i>	<i>Flasche 5 dl</i>	<i>22.50</i>



Obere Au
Sportrestaurant

Aperitifs/Spirituosen

		CHF
<i>Prosecco Extra Dry, Treviso DOC Ca'Vittoria</i>	1 dl	6.50
	Flasche 7.5 dl	42.00
<i>Aperol Spritz</i>	2 dl	10.00
<i>Sgroppino</i>	2 dl	8.00
<i>San Bitter</i>	10 cl	4.00
<i>Martini weiss</i>	15 % 4 cl	6.50
<i>Cynar</i>	16.5% 4 cl	6.50
<i>Campari</i>	18% 4 cl	6.50
<i>Campari orange</i>	18% 4 cl	10.50
<i>Averna</i>	29% 4 cl	6.50
<i>Remy Martin</i>	40% 2 cl	9.00
<i>Kirsch, Pflümli, Obstler, Williams</i>	40% 2 cl	6.00
<i>Grappa spez.</i>	40% 2 cl	8.00
<i>Brunello Grappa</i>	40% 2 cl	11.00
<i>Gin</i>	37.5% 4 cl	8.00
<i>Gin Tonic</i>	37.5% 4 cl	12.00
<i>Wodka</i>	40% 4 cl	8.00
<i>Wodka Redbull</i>	40% 4cl	13.00
<i>Bacardi</i>	37.5% 4 cl	8.00
<i>Bacardi Cola</i>	37.5% 4 cl	12.00
<i>Baileys</i>	26.5% 4 cl	7.00
<i>Amaretto</i>	28% 4 cl	7.00
<i>Ballantines</i>	40% 4 cl	8.00
<i>Jack Daniels</i>	40 % 4 cl	8.50
<i>Jack Daniels Cola</i>	40% 4 cl	12.50